

*SERVICE D'ORTHOPEDIE
ET DE TRAUMATOLOGIE*

Dr O. CAMELLO

Tél. 027/ 603.90.25

Fax. 027/ 603.90.24

Martigny, le 31 mai 2000

J'ai débuté le régime à mi-avril et j'ai très rapidement pu constater que je perdais du poids. Les premiers symptômes ressentis étaient surtout de la fatigue. Je ressentais également une sensation de faim dans l'après-midi que j'essayais de couper par l'absorption d'eau. Cette sensation de fatigue a disparu après 4 semaines. En 4 semaines, j'ai pu perdre 6 kg et je me trouve actuellement devant un pallier puisqu'en 2 à 3 semaines je n'ai perdu que 500 g. C'est une méthode efficace à condition de respecter les principes d'hygiène alimentaire proposés par cette méthode. Dès qu'on déroge au principe proposé, on se trouve face à un pallier, mais on ne reprend pas du poids.

Dr O. Camello
Médecin-Chef 